

سواد سلامت باروری بانوان

سواد سلامت بانوان ابزار مهمی برای تصمیم‌گیری آگاهانه درباره بدن، پیشگیری از بیماری‌ها و ارتقای سبک زندگی سالم است. زنان با داشتن اطلاعات درست درباره تغذیه، سلامت جنسی، باروری، پیشگیری از سرطان‌ها و مراقبت‌های دوران بارداری، نقش مؤثرتری در سلامت خود، خانواده و جامعه ایفا می‌کنند. ارتقای سواد سلامت نه تنها به افزایش کیفیت زندگی زنان کمک می‌کند، بلکه موجب ایجاد خانواده‌ای سالم‌تر و جامعه‌ای پویاتر می‌شود.

